

# サプリメント勉強会&相談会のご案内

## ～目と肌のアンチエイジング～

日一日と寒さがつのりますね。

秋は「秋の夜長」や「読書の秋」といわれ目が疲れやすくなることから、目の病気も多くなる季節であるともいわれています。

そこで、今回はこの時期にぜひ毎日の生活に取り入れていただきたい、「目に良い成分のお話」について勉強会&相談会を開催いたします。

また、あわせて全身のアンチエイジング、美容の成分として今、注目されている「レスベラトロール」についてもご紹介いたします！

みなさまが普段気にされている「薬とサプリメントの違い」や「より良いサプリメントの選び方」などもご紹介いたします。サプリメントやドリンクの試飲もご用意していますのでぜひみなさまふるってご参加ください！



わかさ生活  
サプリメントアドバイザー 高平 大

**先着20名さま 参加無料**

どなたでもご参加いただけます

- ・日程：2016年11月19日(土)
  - ・時間：12:00～13:00
  - ・場所：田代医院
  - ・参加方法：予約制
- 参加ご希望の方は  
044-511-1213までご連絡ください

サプリメントやドリンクの試飲♪  
お土産もございますので  
ぜひお楽しみに♪



### 【内容】

- ・目に良い成分のお話
- ・アンチエイジングにおすすめ！  
～注目成分「レスベラトロール」～
- ・薬とサプリメントの違い
- ・質疑応答、サプリメント相談会

